

先師孔子行教像

孝
養
父
母



奉
事
師
長

讀書千遍其義自見

落實生活確實做到

釋淨空時年七十有九



弟子規

清、李毓秀著 賈存仁改編

〈弟子規〉這本書，影響之大，誦讀之廣，僅次於〈三字經〉。

〈弟子規〉原名〈訓蒙文〉，原作者李毓秀（公元一六六二年—公元一七二二年）是清朝康熙年間的秀才。以「論語」「學而」篇「弟子入則孝、出則弟、謹而信、汎愛衆、而親仁、行有餘力、則以學文」爲中心，分爲五個部分，具體列述弟子在家、出外、待人、接物與學習上應該格遵的守則規範。後來清賈存仁修訂改編〈訓蒙文〉，并改名〈弟子規〉。

〈弟子規〉的教材，便於誦讀講解而且切於實行，是啓蒙養正的最佳讀物。用來課子勸善，對於家庭的和諧，淨化社會風氣，必有裨益，子孝孫賢，敬親尊長的敦厚家風不難實現。

提倡兒童讀經原由

祖宗雖遠，祭祀不可不誠。
子孫雖愚，經書不可不讀。
廢經廢倫，治安敗壞根由。
貪瞋痴慢，人心墮落原因。
欲致天下太平，須從根本著手。
圖挽犯罪狂瀾，唯有明倫教孝。
誤根本爲枝末，認枝末爲根本。
求爲解決問題，反倒製造問題。
君子唯有務本，本務邦國自寧。

俗云：「教兒嬰孩，教婦初來」，兒童天性未染汚前，善言易入；先入爲主，及其長而不易變；故人之善心、信心，須在幼小時培養；凡爲人父母者，在其子女幼小時，即當教以讀誦經典，以培養其根本智慧及定力；更曉以因果報應之理，敦倫盡分之道；若幼時不教，待其長大，則習性已成，無能爲力矣！

三字經說：「養不教，父之過；教不嚴，師之惰。」；「教之道，貴以專。」，而非博與雜；故一部經典，宜讀誦百至千遍，蘇東坡云：「舊書不厭百回讀，熟讀深思子自知。」現在教學，壞在博與雜，且不重因果道德及學生讀經、定力之培養，至有今日之苦果……。企盼賢明父母師長，深體斯旨；此乃中華文化之命脈所繫，中華子孫能否長享太平之關鍵，有慧眼者，當見於此。

佛言欲生彼國者當修三福一



者孝養父母奉事師長慈心不

殺修十善業二者受持三歸具

足衆戒不犯威儀三者發菩提心

深信因果讀誦大乘勸進行者

如此三事名為三世諸佛淨業正因



①

弟 dì
子 zǐ
規 guī

聖 shèng
人 rén
訓 xùn

首 shǒu
孝 xiào
弟 dì

次 cì
謹 jǐn
信 xìn

總 zǒng
敘 xù

弟 dì
子 zǐ
規 guī

②

父 fù
母 mǔ
呼 hū

應 yìng
勿 wù
緩 huǎn

父 fù
母 mǔ
命 mìng

行 xíng
勿 wù
懶 lǎn

入 rù
則 zé
孝 xiào

汎 fàn
愛 ài
衆 zhòng

而 ér
親 qīn
仁 rén

有 yǒu
餘 yú
力 lì

則 zé
學 xué
文 wén

⑤

親 ク
qīn
所 ム
suǒ
好 ハ
hào

力 カ
lì
爲 メ
wéi
具 具
jù

親 ク
qīn
所 ム
suǒ
惡 メ
wù

謹 ハ
jǐn
爲 メ
wéi
去 ク
qù

物 メ
wù
雖 ム
suī
小 ト
xiǎo

勿 メ
wù
私 ム
sī
藏 尤
cáng

苟 又
gǒu
私 ム
sī
藏 尤
cáng

親 ク
qīn
心 ト
xīn
傷 尤
shāng

④

事 戸
shì
雖 ム
suī
小 ト
xiǎo

勿 メ
wù
擅 戸
shàn
爲 メ
wéi

苟 又
gǒu
擅 戸
shàn
爲 メ
wéi

子 子
zǐ
道 カ
dào
虧 メ
kuī

出 イ
chū
必 ウ
bì
告 メ
gù

反 反
fǎn
必 ウ
bì
面 面
miàn

居 居
jū
有 又
yǒu
常 尤
cháng

業 一
yè
無 メ
wú
變 ウ
biàn

③

冬 カ
dōng
則 セ
zé
溫 メ
wēn

夏 ト
xià
則 セ
zé
清 ハ
qīng

晨 イ
chén
則 セ
zé
省 ト
xǐng

昏 ハ
hūn
則 セ
zé
定 カ
dìng

父 父
fù
母 母
mǔ
教 ハ
jiào

須 ト
xū
敬 ハ
jìng
聽 カ
tīng

父 父
fù
母 母
mǔ
責 セ
zé

須 ト
xū
順 又
shùn
承 イ
chéng

⑦

喪 ムル
sāng
三 ム
sān
年 ト、マ
nián

常 ムル
cháng
悲 ウヘ
bēi
咽 ムセ
yè

居 ム
jū
處 ム
chù
變 ム
biàn

酒 ム
jiǔ
肉 ム
ròu
絕 ムセ
jué

親 ム
qīn
有 ム
yǒu
疾 ム
jí

藥 ム
yào
先 ト、マ
xiān
嘗 ム
cháng

晝 ム
zhòu
夜 ムセ
yè
侍 ム
shì

不 ム
bù
離 ム
lí
床 ム
chuáng

諫 ム
jiàn
不 ム
bú
入 ム
rù

悅 ム
yuè
復 ム
fù
諫 ム
jiàn

號 ム
hào
泣 ム
qì
隨 ム
suí

撻 ム
tà
無 ム
wú
怨 ム
yuàn

⑥

親 ム
qīn
有 ム
yǒu
過 ム
guò

諫 ム
jiàn
使 ム
shǐ
更 ム
gēng

怡 ム
yí
吾 ム
wú
色 ム
sè

柔 ム
róu
吾 ム
wú
聲 ム
shēng

親 ム
qīn
愛 ム
ài
我 ム
wǒ

孝 ト、マ
xiào
何 ム
hé
難 ム
nán

親 ム
qīn
憎 ム
zēng
我 ム
wǒ

孝 ト、マ
xiào
方 ム
fāng
賢 ト、マ
xián

身 ム
shēn
有 ム
yǒu
傷 ム
shāng

貽 ム
yí
親 ム
qīn
憂 ム
yōu

德 ム
dé
有 ム
yǒu
傷 ム
shāng

貽 ム
yí
親 ム
qīn
羞 ム
xiū

⑧

兄 xiōng
道 dào
友 yǒu

弟 dì
道 dào
恭 gōng

兄 xiōng
弟 dì
睦 mù

孝 xiào
在 zài
中 zhōng

出 chū
則 zé
弟 dì

喪 sāng
盡 jìn
禮 lǐ

祭 jì
盡 jìn
誠 chéng

事 shì
死 sǐ
者 zhě

如 rú
事 shì
生 shēng

⑨

或 huò
飲 yǐn
食 shí

或 huò
坐 zuò
走 zǒu

長 zhǎng
者 zhě
先 xiān

幼 yòu
者 zhě
後 hòu

財 cái
物 wù
輕 qīng

怨 yuàn
何 hé
生 shēng

言 yán
語 yǔ
忍 rěn

忿 fèn
自 zì
泯 mǐn

長 zhǎng
呼 hū
人 rén

即 jí
代 dài
叫 jiào

人 rén
不 bú
在 zài

己 jǐ
即 jí
到 dào

稱 イム
chēng
尊 アム
zūn
長 出尤
zhǎng

勿 ウ
wù
呼 フ
hū
名 ナ
míng

對 タテマツ
duì
尊 アム
zūn
長 出尤
zhǎng

勿 ウ
wù
見 ミ
xiàn
能 ス
néng

路 カミ
lù
遇 ユ
yù
長 出尤
zhǎng

疾 ハヤ
jí
趨 ク
qū
揖 イ
yī

長 出尤
zhǎng
無 ム
wú
言 コト
yán

退 タテマツ
tuì
恭 イソコシ
gōng
立 タテマツ
lì

騎 クマ
qí
下 タテマツ
xià
馬 ウマ
mǎ

乘 イム
chéng
下 タテマツ
xià
車 クルマ
jū

過 スグ
guò
猶 ナド
yóu
待 マツ
dài

百 ヒャク
bǎi
步 フ
bù
餘 ヨリ
yú

長 出尤
zhǎng
者 シヤ
zhě
立 タテマツ
lì

幼 コ
yòu
勿 ウ
wù
坐 イマス
zuò

長 出尤
zhǎng
者 シヤ
zhě
坐 イマス
zuò

命 メイ
mìng
乃 ナリ
nǎi
坐 イマス
zuò

尊 アム
zūn
長 出尤
zhǎng
前 マエ
qián

聲 コエ
shēng
要 イハル
yào
低 カヘ
dī

低 カヘ
dī
不 フ
bù
聞 ク
wén

卻 シカシ
què
非 ヒ
fēi
宜 イハル
yí

進 イリマフ
jìn
必 カナラシ
bì
趨 ク
qū

退 タテマツ
tuì
必 カナラシ
bì
遲 オソ
chí

問 タタカフ
wèn
起 ク
qǐ
對 タテマツ
duì

視 ミ
shì
勿 ウ
wù
移 ユ
yí

⑭

置 zhì
冠 guān
服 fú

有 yǒu
定 dìng
位 wèi

勿 wù
亂 luàn
頓 dùn

致 zhì
污 wū
穢 huì

冠 guān
必 bì
正 zhèng

紐 niǚ
必 bì
結 jié

襪 wà
與 yǔ
履 lǚ

俱 jù
緊 jǐn
切 qiè

晨 chén
必 bì
盥 guàn

兼 jiān
漱 shù
口 kǒu

便 biàn
溺 niào
回 huí

輒 zhé
淨 jìng
手 shǒu

⑬

朝 zhāo
起 qǐ
早 zǎo

夜 yè
眠 mián
遲 chí

老 lǎo
易 yì
至 zhì

惜 xī
此 cǐ
時 shí

謹 jǐn

⑫

事 shì
諸 zhū
父 fù

如 rú
事 shì
父 fù

事 shì
諸 zhū
兄 xiōng

如 rú
事 shì
兄 xiōng

(6)

(17)

緩 huǎn
揭 jiē
簾 lián

勿 wù
有 yǒu
聲 shēng

寬 kuān
轉 zhuǎn
彎 wān

(7)

勿 wù
觸 chù
棱 léng

(16)

步 bù
從 cóng
容 róng

立 lì
端 duān
正 zhèng

揖 yī
深 shēn
圓 yuán

拜 bài
恭 gōng
敬 jìng

年 nián
方 fāng
少 shào

勿 wù
飲 yǐn
酒 jiǔ

飲 yǐn
酒 jiǔ
醉 zuì

最 zuì
爲 wéi
醜 chǒu

(15)

衣 yī
貴 guì
潔 jié

不 bú
貴 guì
華 huá

上 shàng
循 xún
分 fèn

下 xià
稱 chēn
家 jiā

對 duì
飲 yǐn
食 shí

勿 wù
揀 jiǎn
擇 zé

食 shí
適 shì
可 kě

勿 wù
過 guò
則 zé

用 yòng 人 rén 物 wù	人 rén 問 wèn 誰 shuí	將 jiāng 入 rù 門 mén	鬥 dòu 鬧 nào 場 chǎng	事 shì 勿 wù 忙 máng	執 zhí 虛 xū 器 qì
須 xū 明 míng 求 qiú	對 duì 以 yǐ 名 míng	問 wèn 孰 shú 存 cún	絕 jué 勿 wù 近 jìn	忙 máng 多 duō 錯 cuò	如 rú 執 zhí 盈 yíng
倘 tǎng 不 bú 問 wèn	吾 wú 與 yǔ 我 wǒ	將 jiāng 上 shàng 堂 táng	邪 xié 僻 pì 事 shì	勿 wù 畏 wèi 難 nán	入 rù 虛 xū 室 shì
即 jí 爲 wéi 偷 tōu	不 bù 分 fēn 明 míng	聲 shēng 必 bì 揚 yáng	絕 jué 勿 wù 問 wèn	勿 wù 輕 qīng 略 lüè	如 rú 有 yǒu 人 rén

見 ㄐㄧㄢˋ
jiàn
未 ㄨㄟˋ
wèi
真 ㄓㄨㄣˉ
zhēn

勿 ㄨˋ
wù
輕 ㄑㄩㄥ
qīng
言 ㄧㄢˊ
yán

知 ㄓ
zhī
未 ㄨㄟˋ
wèi
的 ㄉㄧˊ
dì

勿 ㄨˋ
wù
輕 ㄑㄩㄥ
qīng
傳 ㄔㄨㄢˊ
chuán

奸 ㄐㄧㄢ
jiān
巧 ㄑㄩㄢˇ
qiǎo
語 ㄩˇ
yǔ

穢 ㄊㄟˋ
huì
污 ㄨ
wū
詞 ㄘ
cí

市 ㄕ
shì
井 ㄐㄩㄥ
jǐng
氣 ㄑㄩ
qì

切 ㄑㄧㄝˋ
qiè
戒 ㄐㄟˋ
jiè
之 ㄓ
zhī

話 ㄏㄨㄚˋ
huà
說 ㄕㄨㄟ
shuō
多 ㄉㄨㄛ
duō

不 ㄨˋ
bù
如 ㄖㄨˊ
rú
少 ㄕㄨㄛˇ
shǎo

惟 ㄨㄟˊ
wéi
其 ㄑㄩ
qí
是 ㄕ
shì

勿 ㄨˋ
wù
佞 ㄢㄟ
nèng
巧 ㄑㄩㄢˇ
qiǎo

凡 ㄈㄢˊ
fán
出 ㄔㄨ
chū
言 ㄧㄢˊ
yán

信 ㄒㄩㄣˋ
xìn
爲 ㄨㄟˊ
wéi
先 ㄒㄩㄢ
xiān

詐 ㄓㄚˋ
zhà
與 ㄩ
yǔ
妄 ㄨㄤˋ
wàng

奚 ㄒㄩ
xī
可 ㄎㄜˋ
kě
焉 ㄧㄢ
yān

信 ㄒㄩㄣˋ
xìn

借 ㄐㄟˋ
jiè
人 ㄖㄣˊ
rén
物 ㄨˋ
wù

及 ㄐㄧˊ
jí
時 ㄕ
shí
還 ㄕㄨㄢ
huán

後 ㄏㄡˋ
hòu
有 ㄩˊ
yǒu
急 ㄐㄧˊ
jí

借 ㄐㄟˋ
jiè
不 ㄨˋ
bù
難 ㄋㄢˊ
nán

唯 wéi
德 dé
學 xué

唯 wéi
才 cái
藝 yì

不 bù
如 rú
人 rén

當 dāng
自 zì
礪 lì

見 jiàn
人 rén
惡 è

即 jí
內 nèi
省 xǐng

有 yǒu
則 zé
改 gǎi

無 wú
加 jiā
警 jǐng

見 jiàn
人 rén
善 shàn

即 jí
思 sī
齊 qí

縱 zòng
去 qù
遠 yuǎn

以 yǐ
漸 jiàn
躋 jī

彼 bǐ
說 shuō
長 cháng

此 cǐ
說 shuō
短 duǎn

不 bù
關 guān
己 jǐ

莫 mò
閒 xián
管 guǎn

凡 fán
道 dào
字 zì

重 zhòng
且 qiě
舒 shū

勿 wù
急 jí
疾 jí

勿 wù
模 mó
糊 hú

事 shì
非 fēi
宜 yí

勿 wù
輕 qīng
諾 nuò

苟 gǒu
輕 qīng
諾 nuò

進 jìn
退 tuì
錯 cuò

汎 fàn
愛 ài
衆 zhòng

過 guò
能 néng
改 gǎi

歸 guī
於 yú
無 wú

倘 tǎng
揜 yǎn
飾 shì

增 zēng
一 yì
辜 gū

無 wú
心 xīn
非 fēi

名 míng
爲 wéi
錯 cuò

有 yǒu
心 xīn
非 fēi

名 míng
爲 wéi
惡 è

聞 wén
譽 yù
恐 kǒng

聞 wén
過 guò
欣 xīn

直 zhí
諒 liàng
士 shì

漸 jiàn
相 xiāng
親 qīn

聞 wén
過 guò
怒 nù

聞 wén
譽 yù
樂 lè

損 sǔn
友 yǒu
來 lái

益 yì
友 yǒu
卻 què

若 ruò
衣 yī
服 fú

若 ruò
飲 yǐn
食 shí

不 bù
如 rú
人 rén

勿 wù
生 shēng
感 gǎn

(27)

(26)

(25)

人 rén
不 bù
閒 xián

勿 wù
諂 chǎn
富 fù

己 jǐ
有 yǒu
能 néng

才 cái
大 dà
者 zhě

行 xíng
高 gāo
者 zhě

凡 fán
是 shì
人 rén

勿 wù
事 shì
攪 jiǎo

勿 wù
驕 jiāo
貧 pín

勿 wù
自 zì
私 sī

望 wàng
自 zì
大 dà

名 míng
自 zì
高 gāo

皆 jiē
須 xū
愛 ài

人 rén
不 bù
安 ān

勿 wù
厭 yàn
故 gù

人 rén
所 suǒ
能 néng

人 rén
所 suǒ
服 fú

人 rén
所 suǒ
重 zhòng

天 tiān
同 tóng
覆 fù

勿 wù
話 huà
擾 rǎo

勿 wù
喜 xǐ
新 xīn

勿 wù
輕 qīng
訾 zī

非 fēi
言 yán
大 dà

非 fēi
貌 mào
高 gāo

地 dì
同 tóng
載 zài

(12)

將 jiāng
加 jiā
人 rén

先 xiān
問 wèn
己 jǐ

己 jǐ
不 bú
欲 yù

即 jí
速 sù
已 yǐ

凡 fán
取 qǔ
與 yǔ

貴 guì
分 fēn
曉 xiǎo

與 yǔ
宜 yí
多 duō

取 qǔ
宜 yí
少 shǎo

善 shàn
相 xiāng
勸 quàn

德 dé
皆 jiē
建 jiàn

過 guò
不 bù
規 guī

道 dào
兩 liǎng
虧 kuī

揚 yáng
人 rén
惡 è

即 jí
是 shì
惡 è

疾 jí
之 zhī
甚 shèn

禍 huò
且 qiě
作 zuò

道 dào
人 rén
善 shàn

即 jí
是 shì
善 shàn

人 rén
知 zhī
之 zhī

愈 yù
思 sī
勉 miǎn

人 rén
有 yǒu
短 duǎn

切 qiè
莫 mò
揭 jiē

人 rén
有 yǒu
私 sī

切 qiè
莫 mò
說 shuō

31

果 guǒ
仁 rén
者 zhě

人 rén
多 duō
畏 wèi

言 yán
不 bú
諱 huì

色 sè
不 bú
媚 mèi

同 tóng
是 shì
人 rén

類 lèi
不 bù
齊 qí

流 liú
俗 sú
衆 zhòng

仁 rén
者 zhě
希 xī

親 qīn
仁 rén

勢 shì
服 fú
人 rén

心 xīn
不 bù
然 rán

理 lǐ
服 fú
人 rén

方 fāng
無 wú
言 yán

30

待 dài
婢 bì
僕 pú

身 shēn
貴 guì
端 duān

雖 suī
貴 guì
端 duān

慈 cí
而 ér
寬 kuān

恩 ēn
欲 yù
報 bào

怨 yuàn
欲 yù
忘 wàng

報 bào
怨 yuàn
短 duǎn

報 bào
恩 ēn
長 cháng

(33)

讀 dú
書 shū
法 fǎ

有 yǒu
三 sān
到 dào

心 xīn
眼 yǎn
口 kǒu

信 xìn
皆 jiē
要 yào

但 dàn
力 lì
行 xíng

不 bù
學 xué
文 wén

任 rèn
己 jǐ
見 jiàn

昧 mèi
理 lǐ
真 zhēn

(32)

不 bù
力 lì
行 xíng

但 dàn
學 xué
文 wén

長 zhǎng
浮 fú
華 huá

成 chéng
何 hé
人 rén

餘 yú
力 lì
學 xué
文 wén

不 bù
親 qīn
仁 rén

無 wú
限 xiàn
害 hài

小 xiǎo
人 rén
進 jìn

百 bǎi
事 shì
壞 huài

能 néng
親 qīn
仁 rén

無 wú
限 xiàn
好 hǎo

德 dé
日 rì
進 jìn

過 guò
日 rì
少 shǎo

列 liè 典 diǎn 籍 jí	墨 mò 磨 mó 偏 piān	房 fáng 室 shì 清 qīng	心 xīn 有 yǒu 疑 yí	寬 kuān 爲 wéi 限 xiàn	方 fāng 讀 dú 此 cǐ
有 yǒu 定 dìng 處 chù	心 xīn 不 bù 端 duān	牆 qiáng 壁 bì 淨 jìng	隨 suí 札 zhá 記 jì	緊 jǐn 用 yòng 功 gōng	勿 wù 慕 mù 彼 bǐ
讀 dù 看 kàn 畢 bì	字 zì 不 bú 敬 jìng	几 jǐ 案 àn 潔 jié	就 jiù 人 rén 問 wèn	工 gōng 夫 fū 到 dào	此 cǐ 未 wèi 終 zhōng
還 huán 原 yuán 處 chù	心 xīn 先 xiān 病 bìng	筆 bǐ 硯 yàn 正 zhèng	求 qiú 確 què 義 yì	滯 zhì 塞 sè 通 tōng	彼 bǐ 勿 wù 起 qǐ

雖 suī
有 yǒu
急 jí

卷 juǎn
束 shù
齊 qí

有 yǒu
缺 quē
壞 huài

就 jiù
補 bǔ
之 zhī

非 fēi
聖 shèng
書 shū

屏 bǐng
勿 wù
視 shì

蔽 bì
聰 cōng
明 míng

壞 huài
心 xīn
志 zhì

勿 wù
自 zì
暴 bào

勿 wù
自 zì
棄 qì

聖 shèng
與 yǔ
賢 xián

可 kě
馴 xún
致 zhì

弟 dì
子 zǐ
規 guī

終 zhōng

心 xīn
命 mìng
詩 shī

1 命 mìng
自 zì
我 wǒ
作 zuò

福 fú
自 zì
我 wǒ
求 qiú

2 心 xīn
好 hǎo
命 mìng
又 yòu
好 hǎo

富 fù
貴 guì
直 zhí
到 dào
老 lǎo

3 命 mìng
好 hǎo
心 xīn
不 bù
好 hǎo

福 fú
變 biàn
為 wéi
禍 huò
兆 zhào

4 心 xīn
好 hǎo
命 mìng
不 bù
好 hǎo

禍 huò
轉 zhuǎn
為 wéi
福 fú
報 bào

5 心 xīn
命 mìng
俱 jù
不 bù
好 hǎo

遭 zāo
殃 yāng
且 qiě
貧 pín
夭 yāo

6 心 xīn
可 kě
挽 wǎn
乎 hū
命 mìng

最 zuì
要 yào
存 cún
仁 rén
道 dào

7 命 口、ム
mìng
實 尸、
shí
造 尸、
zào
於 山、
yú
心 口、ム
xīn

吉 口、一
jí
凶 口、ム
xiōng
惟 メ、
wéi
人 口、
rén
召 虫、
zhào

8 信 口、ム
xìn
命 口、ム
mìng
不 口、
bù
修 口、ム
xiū
心 口、ム
xīn

陰 一、
yīn
陽 一、
yáng
恐 口、ム
kǒng
虛 口、
xū
矯 口、
jiǎo

9 修 口、ム
xiū
心 口、ム
xīn
一 一、
yì
聽 口、ム
tīng
命 口、ム
mìng

天 口、
tiān
地 口、
dì
自 口、
zì
相 口、
xiāng
保 口、
bǎo

父母親子「弟子規」紮根【儒釋道】聖賢教育班

★幸福人生免費教學

★落實弟子規禮節聖賢生活教育

★開啓生命智慧之源

★追求快樂圓滿人生

★成爲中華五千年文化的繼承者

本課程宗旨

★父母親子落實「弟子規」紮根多元文化企業管理教育，及中華文化倫理、道德、仁、義、禮、智、信、聖賢、因果教育、「弟子規」（孝養父母、奉事師長、慈心不殺、修十善業），做出具體成果的典範，令大衆有學習

的目標與實例可效法推展至全世界。種瓜得瓜，種豆得豆的因果循環不已，唯有教育落實【儒釋道】「弟子規」之禮節生活規範，衆多的善念聚集，方可改善生活環境的磁場。

★**深植讀書風氣**：讀書千遍其義自見，落實生活確實做到「學爲人師，行爲世範」，培養文化種子。以落實「弟子規」。

★**太上感應篇、佛說十善業道經、老子、莊子、古文、詩詞等重要典籍爲教材**，參加一年以上者，國文可達到高中程度。

★**善用兒童記憶力的黃金時代**：零歲胎兒、嬰幼兒、兒童

(13歲以前)是記憶力的黃金時代，要多記得一些有永恆價值的聖賢書典文句。在零歲胎兒教育及兒童心性最清明的時候，接受最佳的啟蒙教育。

★**啓動零歲胎兒教育**：母親懷胎時的悲喜憂傷皆能影響胎中孩兒的情緒智商。「中外科學博士報導皆有零歲胎兒教育的累累實証，所言皆歷歷証著」。母親懷胎時，讀「弟子規」可以啟動零歲教育的效能，使腦部清明，開大智慧，避免憂鬱症、失憶症。

★**近百年被遺忘的教育**：親近聖賢書籍，「等於把聖賢請到家中教自己、小孩」，他還會變壞嗎？國內外已有許多幼稚園、小學將此「弟子規」列為課程之一，頗受好

評。如果您家裡有出生的小朋友，親近聖賢教育，等於把聖賢請到家中，老少落實。多讀聖賢書籍，有助於腦部的發育，擴增其腦容量，幫助建立明確的價值觀念、養成良好的生活習慣、培養敦厚善良的心性，且大有後福。

★**教育無他，愛與榜樣而已**（孝養父母、奉事師長、慈心不殺、修十善業）：孝養父母、奉事師長、慈心不殺、修十善業，讀書千遍，其義自見，落實生活，確實做到。教育須以身作則，長輩孝親尊師的好榜樣是愛的教育。

★**讀聖書樂融融終身受用無窮**：讀聖賢書籍一年落實【儒釋道】，有高中程度。讀聖賢書籍二年落實，有大學程

度。讀聖賢書籍三年落實，有科班博士的孔孟聖賢程度，【儒釋道】終身受用無窮。

★閤家親子共同研讀聖賢教育書籍，學習聖賢榜樣，落實在生活中，存好心、說好話、行好事、做好人。

★累積功德，推動倫理、道德、聖賢、仁、義、禮、智、信、因果教育，「學爲人師，行爲世範」，落實「弟子規」，改造命運，改善家運，興旺國運，和平世界，太平天下，吉祥如意。<http://amtb.pixnet.net>

<http://amtb2006.myweb.hinet.net> / <http://www.mbmne.url.tw>

★聯絡方式：徐老師 (02) 2988-0491 或 0961-266383

傳真 (02) 2983-4738

「中國傳統教育方法目標」

(1) 教育目標：『三字經』經云：人之初、性本善、性相近、習相遠。

相信人性本性本善，教育目標從習性回歸人性本性本善。由父子有親，愛的教育擴散到周圍遵守建立自信心，藉由守規矩，培養定力，開啓自性智慧。

(2) 教育理念：中國傳統文化教育理念，回復本性智慧德能，慈悲的教育。提升孩子的、理解力、記憶力、悟性，帶得走的智慧，能夠解決自身日常生活問題的能力。

(3) 教育方向：『三字經』經云：教之道、貴以專。課程學習、一門學完才可再學一門。一門深入，長時薰修。『儒釋道』經典一本學完才可再學一本。一個課程學完才可再學一課程。不可同時學兩門。一年集中一次學完。以讀誦經典爲主要語文課程，另教數學課程，藝術課程，外國語。

(4) 教育方法：根在家庭，中國五千年的教育特色就是家庭教育，從小

孩出生眼睛張開，耳朵會聽、眼睛會看，他就在學習。大概從什麼時候起？應該是小孩出生幾天，他的眼睛看耳朵就管用※※※要給他眼睛看耳朵聽好的『弟子規』聖賢教育光碟*。

0 1歲
出生後！要給他眼睛看耳朵聽好的『儒釋道』儒『弟子規』聖賢教育光碟*。

1 2歲
『弟子規』眼睛看耳朵聽聖賢教育，會說話時，見賓客訓以禮貌謙謹。

*教導他懂禮貌守規矩。

2 3歲
背誦反覆——儒『弟子規』一門深入、長時薰修，書法、【畫畫代表磨墨】。

3 4歲
背誦『弟子規』書法、畫畫、背誦讀經後。數字1 100，練習再默寫。

4 5歲
背誦『弟子規』書法、畫畫、背誦教中文勺文口先練習再默寫。學習訓練做家事。

＊疊被子、摺衣服、整理自己的東西。

5～6歲 背誦『弟子規』書法、畫畫、背誦道『太上感應篇』默寫。

學習訓練做家事。

＊物品收拾乾淨整齊洗碗、掃地，擦桌椅、拖地。

6～7歲 背誦『弟子規』書法、畫畫、背誦九九乘法表先，釋『十善

業道經』＊再默寫。

7～8歲 背誦『弟子規』書法、畫畫、背誦英文ABC字母，再默寫。

8～9歲 背誦『弟子規』書法、畫畫、背誦中文羅馬拼音再默寫。學做

家事煮飯洗衣服。

◎多少人向《了凡四訓》他學習：

8～9歲 背誦『弟子規』書法、畫畫、背誦讀看300遍《了凡四訓》在日

本＊最風行的，＊ ＊ ＊ <http://www.nbme.url.tw>

『天皇都讀這個書』。學習訓練做家事。

9～10歲 背誦『弟子規』書法、畫畫、文言文——再去四庫全書，但是

一定要鼓勵小朋友。

10 ~ 11 歲

背誦『弟子規』書法、畫畫、但是一定要鼓勵小朋友學文言文，將來你看這個*書沒有障礙，這個書看完之後，你再去看看《四庫》沒問題了。所以《四庫全書》有人讀才行，傳統文化才傳得下去，書在那裡沒有人讀不行，這法還是會減掉的。

11 ~ 12 歲

前背誦『儒釋道』文言文是記憶力黃金時期較強。***
【回歸本性本善】。

◎回歸人性本性本善：中國傳統文化教育理念，回復本性智慧德能，慈悲的教育。提升孩子的理解力、記憶力、悟性，帶得走的智慧，能夠解決自身日常生活問題的能力。

◎傳統文化教育根本方法目標：課程起背誦『儒釋道』文言文、是記憶力黃金時期較強、落實聖賢理念教育、回復本性智慧德能***【老幼是可以恢復較強記憶力、不限制年齡、男女老幼都可以學習傳統教育課程】***每天男女老幼受持讀誦為人演說，道家、儒家、聖賢宗教、教育家庭、社會、國家、世界、平和天下。〈一門深入，長時薰修〉。

回向偈

願以此功德
莊嚴佛淨土
上報四重恩
下濟三途苦
若有見聞者
悉發菩提心
盡此一報身
同生極樂國

儒釋道之寶

弟孺子規·十善業道經·太上感應篇

倡印者：上淨下空老和尚·末學 徐秋珠（慧行）
出版者：久久久華藏淨宗學會

多元文化企業管理教育網站
多元文化社會教育網站

地址：新北市三重區頂坎街一九二巷八號
電話：慧行（〇二）二九八八—〇四九一

傳真：（〇二）二九八三—四七三八
手機：〇九六一—二六六三八三

★請觀世音菩薩加持『常常念阿彌陀佛！
觀世音菩薩聖號功德可消災免難』

淨空法師：<http://www.amtb.org.tw>
影音網址：<http://www.mbme.url.tw>

<http://amb.pixnet.net>

<http://amb2006.myweb.hinet.net>

<http://amb2010888.pixnet.net>

<http://amb2009.pixnet.net>

公元二〇〇一年初版

至公元二〇一六年已恭印數十萬冊

免費結緣，歡迎助印，廣為流傳，功德無量，禁止販賣。



注音(聲母) 漢語拼音(單獨出現)				注音(聲母) 漢語拼音(單獨出現) 漢語拼音(與韻母合併)		
ㄅ	b	ㄆ	p	ㄇ	m	
ㄌ	l	ㄍ	g	ㄎ	k	
ㄈ	f	ㄏ	h	ㄨ		
ㄉ	d	ㄐ	j	ㄑ	q	
ㄊ	t	ㄋ	n	ㄒ	x	
注音(韻母) 漢語拼音(單獨出現)				注音(韻母) 漢語拼音(單獨出現) 漢語拼音(與韻母合併)		
ㄚ	a	ㄛ	ou	ㄜ	yi	i
ㄜ	o	ㄝ	an	ㄞ	ya	ia
ㄝ	e	ㄞ	en	ㄟ	ye	ie